

El **Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH)** es un trastorno del comportamiento, de origen neurobiológico que aparece en la infancia y tiende a ser de carácter persistente.

Los tres síntomas característicos son:

- 👉 Falta de atención: Dificultad para mantener la atención durante el tiempo necesario y suficiente. Les cuesta seleccionar información relevante y se distraen fácilmente con estímulos irrelevantes.
- 👉 Hiperactividad: Presentan una elevada actividad motora y/o verbal.
- 👉 Impulsividad: Dificultad para inhibir la conducta. Falta de control motriz y emocional.

Este es el trastorno con más incidencia en la infancia, afectando a un porcentaje de entre el 3 y el 7% de la población infantil.

SÍNTOMAS SECUNDARIOS DEL TDAH

Las características propias del trastorno limitan la adaptación del niño/a, pero al mismo tiempo suponen la aparición de una serie de problemas secundarios en los distintos ámbitos de su vida, que vienen a complicar aún más su desarrollo personal.

Entre los síntomas secundarios destacan, por su frecuencia y gravedad, los siguientes:

- 👉 Conductas relacionadas con problemas de comportamiento.
- 👉 Dificultades en el aprendizaje escolar.
- 👉 Problemas de relación social (amigos, familia, profesores...).
- 👉 Baja autoestima y problemas emocionales.
- 👉 Comorbilidad con otros trastornos: Trastorno oposicionista desafiante, Trastornos de ansiedad, Trastornos de aprendizaje, Trastornos afectivos.



COMO DETECTAR EL TDAH

La detección precoz, así como un diagnóstico e intervención adecuados, serán fundamentales para la prevención y manejo de los problemas asociados al trastorno.

Si la familia sospecha que su hijo/a puede tener **TDAH**, no debe dudar en acudir a su Pediatra para pedir que sea derivado al Departamento de Salud Mental Infantil-Juvenil, o bien a los servicios del Área de atención especializada, donde están los profesionales que intervienen en Trastornos de la Infancia.

El diagnóstico debe realizarlo un equipo multidisciplinar integrado al menos por:

- 👉 Los padres.
- 👉 Los profesores que detectan problemas de aprendizaje.
- 👉 Los psiquiatras, psicólogos clínicos que establecen el diagnóstico adecuado.

PROGRAMAS Y SERVICIOS ASOCIACIÓN TDAH SARASATE

- 👉 Acogimiento a nuevas familias.
- 👉 Evaluación psicoeducativa.
- 👉 Tratamiento psicoeducativo Integral.
- 👉 Entrenador Cognitivo (Apoyo escolar).
- 👉 Intervención psicológica en niños, adolescentes y adult@s con TDAH.
- 👉 Escuela de padres y madres.
- 👉 Asesoramiento a familias.
- 👉 Terapia individual, de pareja y familiar.
- 👉 Intervención psicológica en habilidades socioemocionales y autocontrol.
- 👉 Entrenamiento atencional.
- 👉 Formación de voluntarios.
- 👉 Charlas de interés y divulgación.
- 👉 Campamentos urbanos en periodos vacacionales.

YO
TENGO
TDAH
¿Y TÚ?



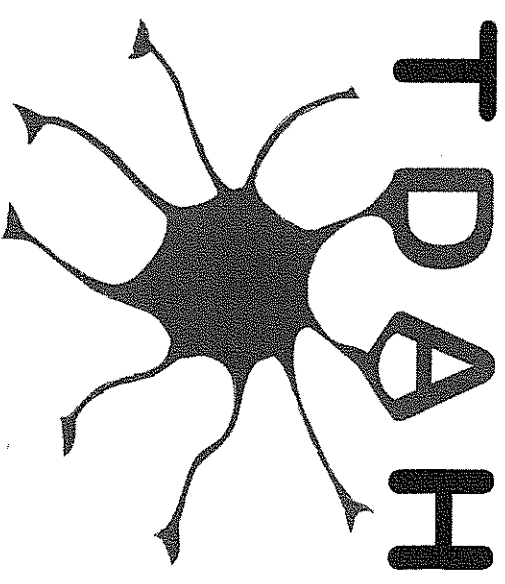
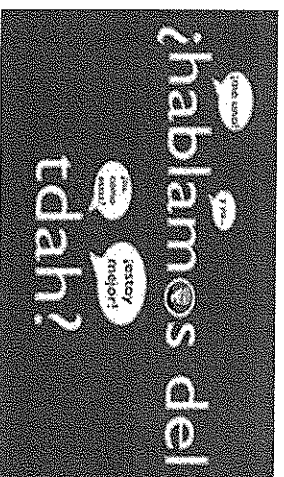
ASOCIACIÓN TDAH SARASATE

Barrio San Pedro 18 bajo
Pamplona – 31014
948277090

info@tdahsarasate.com

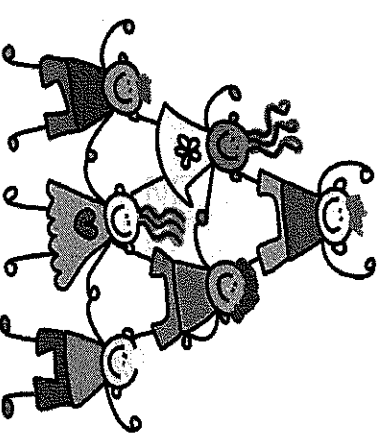
www.tdahsarasate.com

www.facebook.com/pages/TDAH-Sarasate-Entrenador-Cognitivo



SARASATE

ENTRENADOR COGNITIVO



Si nos apoyamos, no nos caemos